

## **NOS ENGAGEMENTS POUR VOUS**

Pour la réouverture de la salle Surya, nous avons mis en place des dispositions afin de garantir à tous et toutes, une pratique sûre

### **A L'ENTREE**

- Gel hydroalcoolique à utiliser dès votre arrivée
- Limiter les croisements des cours par l'allongement des temps entre chaque séance à 30 minutes
- Meubles à chaussures pour vous déchausser dès votre arrivée
- Porte du studio verrouillée pendant la pratique
- La bibliothèque partagée ne sera pas accessible

### **DANS LES VESTIAIRES**

- Les casiers et cadenas ne pourront pas être utilisés
- Pas plus de 3 personnes simultanément, respect des distances entre chaque personne
- Les douches ne seront pas utilisables
- En cas de besoin pressant, un spray désinfectant est à votre disposition avant et après votre passage aux WC
- Savon et serviettes papier à usage unique au lavabo
- Gel hydroalcoolique à disposition sur l'évier

### **DANS LA SALLE**

- Marquage au sol des emplacements des tapis
- Limite à 10 participants par cours adultes, 8 pour les enfants
- Etagère vidée pour vous laisser la place de poser vos sacs pendant la pratique
- Pas d'ajustement posturaux en vous touchant (conseils à la voix)
- Application des gestes barrières, l'entrée et la sortie se fait avec les distances de sécurité nécessaire
- Le studio sera désinfecté chaque soir, les points clés entre chaque cours

### **VOS ENGAGEMENTS DE YOGI**

- Le port du masque est conseillé jusqu'au début de la pratique, mais pas obligatoire
- Réservez votre créneau uniquement en ligne sur l'application deciplus (code centre : elephant yoga) ou sur <https://www.elephantyoga.studio/reservation-cours-yoga-nantes/>
- Si vous ne pouvez pas créditer votre compte en ligne par paiement CB ou prélèvement, merci d'envoyer un email sur [hello@elephantyoga.studio](mailto:hello@elephantyoga.studio) au minimum 24h avant la séance souhaitée (pour les règlements par chèques, chèques vacances, coupon sport. Eviter les espèces dans la mesure du possible)
- L'heure indiquée au planning est l'heure de début du cours, vous serez accueillis 5 à 10 minutes avant le début de la séance.
- Vous vous engagez à venir en avance, pour ne pas perturber le début du cours, la porte du studio sera verrouillée à l'heure annoncée de début de cours
- L'usage des sanitaires et des vestiaires sera réduite au maximum, nous vous demandons d'arriver en tenue afin d'éviter au maximum l'accès au vestiaires
- Vous vous engagez à rester chez vous en cas de symptômes ou si un des membres de votre foyer ou de votre entourage professionnel a des symptômes liés au covid